

TSV 1896 Gernsheim e.V.  
Ringstrasse 20  
64579 Gernsheim

[www.tsv-gernsheim.de](http://www.tsv-gernsheim.de)  
[info@tsv-gernsheim.de](mailto:info@tsv-gernsheim.de)

Tel: 06258 / 902578  
Fax: 06258 / 902579



**Sportprogramm**

**2012**

**TSV 1896 Gernsheim e.V.**



## Liebe Sportfreunde

Sie halten das Sportprogramm des TSV 1896 Gernsheim e. V. in Händen. Der Vorstand des TSV hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Sportangebot entsprechend den Wünschen unserer Mitglieder immer aktuell zu halten und ggf. zu erweitern.

### Trainingsstätten:

Turnhalle der Schillerschule  
Turnhalle der Peter-Schöffler-Schule  
Turnhalle des Gymnasiums  
Kreissporthalle Johannes-Gutenberg-Schule  
Tennisplätze der Tennisabteilung Rot-Weiß (vereinseigen)  
Bootshaus der Abteilung Kanusport (vereinseigen)  
Gymnastikraum in der TSV Geschäftsstelle (vereinseigen)  
Sportplatz der Stadt Gernsheim

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle am Tennisgelände:

Montags: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr  
Donnerstags: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

**Tel.: 06258 / 90 25 78**  
**Fax: 06258 / 90 25 79**

**Postfach 1350**  
**Ringstraße 20**

**E-Mail: info@TSV-Gernsheim.de**

**Weitere aktuelle Infos zum TSV Gernsheim im Internet :**

[www.tsv-gernsheim.de](http://www.tsv-gernsheim.de)

[www.fischerfestlauf.de](http://www.fischerfestlauf.de)

Außerhalb der Öffnungszeiten können sie unseren Anrufbeantworter nutzen - wir rufen zurück.

**Ansprechpartnerin: Sigrid Conradi**



## Mitgliedsbeiträge:

Kinder: Euro 2,50 / Monat

Erwachsene: Euro 5,00 / Monat

Schüler/Studenten/Wehrdienst-  
Zivildienstleistende/passive Mitglieder: Euro 3,50 / Monat

Sind beide Eltern Mitglieder im TSV,  
sind die Kinder bis 18 Jahre beitragsfrei. Euro 10,00 / Monat

Sonderbeiträge werden von einigen Sparten erhoben. Auskunft darüber erhalten Sie von den jeweiligen Spartenleiterinnen oder -leitern.

Von den genannten Mitgliedsbeiträgen sind die Abteilungen Kanusport, Karate und Tennis ausgenommen. Auskünfte über die Mitgliedsbeiträge erteilen die jeweiligen Abteilungsleiter.

Aktuelle Informationen zum Ablauf des Trainings / Übungsstunden sowie Ferienregelungen erteilen die jeweiligen Trainerinnen oder Trainer.

## Der Vorstand stellt sich vor:

**Vorsitzender:** Herbert Weckerle ☎ 0 62 58 / 5 11 56

**2. Vorsitzender:** Ulf Linder ☎ 0 62 58 / 26 00

**Schatzmeister:** Norbert Müller ☎ 0 62 58 / 28 78

**Geschäftsführerin:** Sigrid Conradi ☎ 0 62 58 / 90 25 78

**Pressewart:** Dirk Haas ☎ 0 62 58 / 90 22 15

**Sportwart:** vakant ☎

**Jugendwart:** i.V. Marco Steininger ☎ 0 62 58 / 55 91 76

**Stellvertreterin:** vakant

**Jugendsprecher:** vakant



## Badminton

**Spartenleiter:** Marco Steininger Tel.: 0 62 58 / 55 91 76

### Trainingszeiten:

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr Kreissporthalle Hobbyspieler

## Basketball

**Spartenleiter:** Thomas Dullmaier Tel.: 0 62 58 / 7041778

### Trainingszeiten:

Montag,	20.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren 1
Dienstag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Jugendtraining
Mittwoch,	20.00 – 21.30 Uhr	Kreissporthalle	Damen
Donnerstag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren 2
Freitag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Jugendtraining
Freitag,	19.00 – 21.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren 1
Freitag,	19.00 – 20.30 Uhr	Kreissporthalle	Damen

### Trainingszeiten im Kraftraum der Kreissporthalle:

Montag,	17.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch,	20.00 - 22.00 Uhr
Sonntag,	17.00 - 20.00 Uhr

## Freizeitkicker

### Trainingszeiten:

Sonntag, 10.00 - 12.15 Uhr Peter-Schöffers-Schule **Fußball**  
**Trainer: Klaus Sommerer Tel.: 06258 / 49 04**

## Freizeitsport

**Spartenleiter:** Hermann Metzger Tel.: 0 62 58 / 31 25

### Trainingszeiten:

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr, Kreissporthalle Erwachsene



## Judo

**Spartenleiterin:** Anette Ludwig Tel. 0 62 58 / 3939  
**Organisatorische Leitung:** Kirsten Sander Tel.: 06258 / 5 26 17  
Weitere Informationen entnehmen sie bitte: [www.judo-gernsheim.de](http://www.judo-gernsheim.de)

### Trainingszeiten:

Montag	15.00 – 15.45 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 5 -6 Jahre
Montag	15.45 – 16.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 5 -6 Jahre
Montag	16.30 – 17.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 7-9 Jahre
Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 10-11 Jahre
Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 7 – 9 Jahre
Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle	12 – 15 Jahre Girls only
Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	12 – 15 Jahre Boys only
Dienstag	19.30 – 21.00 Uhr	Kreissporthalle	> 16 Anf. u. Fortgeschr.
Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 8 - 11 Jahre
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Techniktraining ab 9 Jahre
Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	Kreissporthalle	> 16 Anf. u. Fortgeschr

## Karate

**Spartenleiterin:** Sandra Geißelbrecht Tel.: 0177 / 7969849

### Trainingszeiten:

Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 6 – 10 J.- Anfänger
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Teenies 10 – 15 J. Fortgeschrittene
Donnerstag	19.00 - 21.00 Uhr	Kreissporthalle	Jugendliche/Erwachsene ab 16 Jahre
Sonntag	14.45 – 15.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Prüfungsvorbereitung
Sonntag	15.30 – 16.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder 6 – 9 J.- Anfänger
Sonntag	16.30 – 17.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Teenies 10-14 J.-Fortgesch.
Sonntag	17.30 – 18.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Jugendliche 14-16 Jahre
Sonntag	18.30 – 20.00 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Jugendliche/Erwachsene ab

## Lauftreff

**Übungsleiter:** Achim Jirele Tel.: 01 70 / 7 84 48 66

### Trainingszeiten:

Samstag, 15.00 – 16.00 Uhr A 67 Gernsheimer Wald



## Leichtathletik

Spartenleiter: vakant

### Trainingszeiten:

Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium	Jugend 13 – 18 Jahre
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium	Kinder 7 – 12 Jahre
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium.	Jugend 13 – 18 Jahre
Freitag,	17.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz Gymnasium.	Jugend 13 – 18 Jahre

**Trainer:** Stephan Grode

### Trainingszeiten im Kraftraum der Kreissporthalle:

Montag,	18.30 - 20.00 Uhr
Mittwoch,	18.30 - 20.00 Uhr
Freitag,	17.00 - 20.00 Uhr

## Tischtennis

**Spartenleiter:**

Oliver Weinmann

Tel.: 0 62 58 / 10 96 50

**Übungsleiter:**

Edwin Pleyer

Tel: .0 62 45 / 47 00

### Trainingszeiten:

Montag,	17.00 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Montag,	19.30 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Mittwoch,	17.30 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Mittwoch,	19.30 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Samstag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb
Sonntag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb

## Tanz

### Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

### Trainingszeiten:

Donnerstag,	19.30 – 20.15 Uhr	TSV-Geschäftsstelle	<b>Erwachsene I</b>
Donnerstag,	20.15 – 21.00 Uhr	TSV-Geschäftsstelle	<b>Erwachsene II</b>

**Übungsleiterin:** Elke Saltzer Tel. 0 62 58 / 41 02, Christa Kuhn



## Moderner Tanz (Jazztanz)

**Spartenleiterin:** Elke Saltzer Tel. 0 62 58 / 41 02

### Trainingszeiten:

Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Jazz-Girls 9 – 14 Jahre**  
**Übungsleiterin:** Elisabeth Hundemer Tel.: 0 62 58 / 90 32 03

Donnerstag 18.30– 19.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Modern Dance 15 – 17 J.**  
**Übungsleiterin:** Sabrina Sumann Tel.: 0 62 58 / 2723

## Walking + Nordic Walking

**Übungsleiterin:** Sigrid Conradi Tel.: 0 62 58 / 50 92 51

### Trainingszeiten:

Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr TSV Geschäftsstelle  
Freitag, 08.00 – 09.00 Uhr TSV Geschäftsstelle

### Walking:

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Treffpunkt: TSV Geschäftsstelle  
**Übungsleiterin:** Angelika Jokisch-Gallian Tel.: 06258 / 28 75

## Abteilung Tennis Rot - Weiß

**Abteilungsleiter:** Dirk Haas Tel.: 0 62 58 / 90 22 15  
Clubhaus Tel. 0 62 58 / 37 87

**Jugendtraining:** Irene und Oliver Göttlich Tel.: 0 62 58 / 29 52

Spielbetrieb täglich während der Sommermonate auf den Tennisplätzen der Tennisabteilung.  
Wintertraining in der Tennishalle, Konrad-Adenauer-Ring. Auskunft über Trainingszeiten und  
Veranstaltungen erfragen sie bitte beim Abteilungsvorstand.

## Abteilung Kanusport

**Abteilungsleiter:** Andreas Fritze Tel.: 0176 40337564

**Training Erwachsene:** Andreas Fritze Tel.: 0176 40337564  
Gerhard Trunk Tel.: 0 62 58 / 5 14 19

Weitere Informationen entnehmen sie bitte dem Jahresprogramm der Abteilung Kanusport  
unter [www.kanusport-gernsheim.de](http://www.kanusport-gernsheim.de)



## **Trainingszeiten Sommer**

Von April bis Oktober treffen wir uns in unserem Bootshaus am Rhein:

### **Mittwochs ab 18.00 Uhr**

Training unter Anleitung eines erfahrenen und ausgebildeten Übungsleiters

### **Freitags ab 18.00 Uhr**

Freies Training für unsere erfahrenen Kanuten

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich eingeladen an einem „Schnupper-Training“ teilzunehmen. (Bitte vorher telefonisch anmelden).

Kommt bitte 30 Minuten vorher und bringt Badekleidung und Schuhe mit, die auch nass werden dürfen (z.B. Leinenturnschuhe).

### **Training Winter**

Von November bis März findet kein regelmäßiges Training statt

## **Sparte Fitness für Erwachsene**

<b>Spartenleiterin:</b>	Sigrid Conradi	Tel: 0 62 58 / 50 92 51
<b><u>Trainingszeiten:</u></b>		
Montag	15.00 – 16.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle
<b>Übungsleiterin:</b>	Sigrid Conradi	<b>Sport und Bewegung nach (Brust)-Krebs</b> Tel.: 0 62 58 / 50 92 51
Montag	18.00 – 19.00 Uhr	TSV Geschäftsstelle
<b>Übungsleiterin:</b>	Hiltrud Habermehl	<b>Pilates</b> Tel.: 06258 4923
Montag,	20.00 – 21.00 Uhr	TSV Geschäftsstelle
<b>Übungsleiterin:</b>	Angelika Jokisch-Gallian	<b>Callanetics</b> Tel.: 0 62 58 / 28 75
Dienstag,	15.00 – 17.00 Uhr	TSV-Geschäftsstelle
<b>Übungsleiterin:</b>	Lydia Gössl	<b>Stuhlgymn.für Senioren</b> Tel.: 0 62 58 / 48 48
Mittwoch,	18.30 – 20.00 Uhr	TSV-Geschäftsstelle
Mittwoch,	20.00 – 21.30 Uhr	TSV-Geschäftsstelle
<b>Übungsleiterin:</b>	Petra Bork	<b>Gymnastik f. Frauen 60+</b> <b>Gymnastik f. Frauen 60+</b> Tel.: 0 62 58 / 5 28 71
Mittwoch,	19.00 – 20.00 Uhr	Schillerschule
<b>Übungsleiterin:</b>	Beate Völkner	<b>Konditionstraining</b> Tel.: 0 62 58 / 90 53 92
Mittwoch,	20.00 - 21.00 Uhr	Schillerschule
<b>Übungsleiterin:</b>	Sigrid Conradi	<b>Fitness für alle</b> Tel.: 0 62 58 / 50 92 51
Donnerstag,	08.30 – 10.00 Uhr	TSV Geschäftsstelle
		<b>Wir halten uns fit / Power</b>



Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	TSV-Geschäftsstelle Sigrid Conradi	<b>Wir halten uns fit / Soft</b> Tel.: 0 62 58 / 50 92 51
Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	TSV Geschäftsstelle Birgit Linneman-Friebe	<b>M.O.B.I.L.I.S Light</b> Tel.: 0 62 58 / 29 82
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	Schillerschule Ulrike Vorhof	<b>Bauch Beine Po</b>
Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	Schillerschule Jutta Flachsel	<b>Rückengymnastik</b> Tel.: 0 62 58 / 10 99 99
Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	TSV-Geschäftsstelle Sigrid Conradi	<b>Rückenfitness für Frauen und Männer</b>
Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Freitag 10.00 – 11.00 Uhr <b>Übungsleiterinnen: Sigrid Conradi / Birgit Linnemann-Friebe</b>	Badensee (Mai – Okt.) TSV-Geschäftsstelle (ab Okt.)	<b>Bodystyling</b>
Sonntag 10.15 – 11.00 Uhr Sonntag 11.00 – 11.45 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	TSV-Geschäftsstelle TSV-Geschäftsstelle Beate Völkner	<b>Step Pur Powerkraft</b> Tel.: 0 62 58 / 90 53 92

### Sparte Turnen für Kinder

<b>Spartenleiterin:</b>	Petra Bork	Tel.: 0 62 58 / 5 28 71
<b><u>Trainingszeiten:</u></b>		
Montag, 14.45 – 16.15 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	Peter-Schöffers-Schule Beate Bonifer Zuzana Kiefer	<b>Turnen 2. und 3. Klasse</b> Tel.: 0 62 58 / 5 12 02 Tel.: 0 62 58 / 90 37 94
Montag 16.15 – 17.15 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	Peter-Schöffers-Schule Beate Bonifer Zuzana Kiefer	<b>Vorschulturnen 5-6 Jahre</b> Tel.: 0 62 58 / 5 12 02 Tel.: 0 62 58 / 90 37 94
Helfer	Marion Caputto	
Montag; 17.30 – 18.30 Uhr <b>Übungsleiterin:</b>	Schillerschule Silke Burger Torsten Bambach	<b>Eltern Kind Turnen 1–3J.</b> Tel.: 0 62 58 / 25 43 Tel.: 0 62 58 / 83 35 85
Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr	TSV-Geschäftsstelle Petra Bork ( <b>1 – 2 Jahre</b> )	<b>Turnen, Beweg. u. Singen</b> Tel.: 0 62 58 / 5 28 71



10.15 – 11.45 Uhr      Susanne Gils (**2 – 3 Jahre**)      Tel.: 0 62 58 38 45

Dienstag,      15.30 – 16.30 Uhr      Schillerschule Gruppe I      **Turnmäuse ab 3 J.**  
Dienstag      16.30 – 17.30 Uhr      Schillerschule Gruppe II  
**Übungsleiterin:**      Heike. Schulze-Wenzel      Tel.: 0 62 58 / 90 23 94  
Helfer

Donnerstag      14.30 – 15.30 Uhr      TSV-Geschäftsstelle      **Tanzen Spielen Tanzen**  
4 – 6 Jahre  
**Übungsleiterin:**      Susanne Gils      Tel.: 0 62 58 / 38 45  
Helfer      Fabienne Fischer

## **KURSANGEBOTE**

*Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Übungsleitung  
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.  
Evtl. fallen zusätzliche Gebühren für den Kurs an*

Montag,      19.00 – 20.00 Uhr      Schillerschule      **Zumba**  
Dienstag,      20.00 – 21.00 Uhr      TSV-Geschäftsstelle  
Mittwoch      10.30 – 11.30 Uhr      TSV Geschäftsstelle  
**Übungsleiterin:**      Ingrid Seibel      Tel.: 0160 4413782

Mittwoch,      15.00 – 18.00 Uhr      TSV-Geschäftsstelle      **Psychomotorik f. Kinder**  
Freitag      13.00 – 18.00 Uhr      TSV-Geschäftsstelle      ab 3 – 12 Jahre  
**Übungsleiterin:**      Silvia Gross      Tel.: 0 62 58 / 33 85

Montag,      10.00 – 11.00 Uhr      TSV-Geschäftsstelle      **Yoga 50+**  
**Übungsleiterin:**      Waltraut Diehl      Tel.: 06258 902578

Montag,      19.00 – 20.00 Uhr      TSV Geschäftsstelle      **Step Aerobic**  
**Übungsleiterin:**      Beate Völkner      Tel.: 0 62 58 / 900 53 92

Dienstag,      18.30 – 19.30 Uhr      TSV-Geschäftsstelle      **Zirkeltraining**  
**Übungsleiterin:**      Sigrid Conradi      Tel.: 0 62 58 / 50 92 51