

TSV 1896 Gernsheim e.V.
Ringstrasse 20
64579 Gernsheim

www.tsv-gernsheim.de
info@tsv-gernsheim.de

Tel: 06258 / 902578
Fax: 06258 / 902579



Sportprogramm

2011

TSV 1896 Gernsheim e.V.



Liebe Sportfreunde

Sie halten das Sportprogramm des TSV 1896 Gernsheim e. V. in Händen. Der Vorstand des TSV hat es sich zur Aufgabe gemacht, das Sportangebot entsprechend den Wünschen unserer Mitglieder immer aktuell zu halten und ggf. zu erweitern.

Trainingsstätten:

Turnhalle der Schillerschule
Turnhalle der Peter-Schöffers-Schule
Turnhalle des Gymnasiums
Kreissporthalle Johannes-Gutenberg-Schule
Tennisplätze der Tennisabteilung Rot-Weiß (vereinseigen)
Bootshaus der Abteilung Kanusport (vereinseigen)
Gymnastikraum in der TSV Geschäftsstelle (vereinseigen)
Sportplatz der Stadt Gernsheim

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle am Tennisgelände:

Montags: 09.30 Uhr – 10.30 Uhr
Donnerstags: 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Tel.: 06258 / 90 25 78
Fax: 06258 / 90 25 79

Postfach 1350
Ringstraße 20

E-Mail: info@TSV-Gernsheim.de

Weitere aktuelle Infos zum TSV Gernsheim im Internet :

www.tsv-gernsheim.de

www.fischerfestlauf.de

Außerhalb der Öffnungszeiten können sie unseren Anrufbeantworter nutzen - wir rufen zurück.

Ansprechpartnerin: Sigrid Conradi



Mitgliedsbeiträge:

Kinder: Euro 2,50 / Monat

Erwachsene: Euro 5,00 / Monat

Schüler/Studenten/Wehrdienst-
Zivildienstleistende/passive Mitglieder: Euro 3,50 / Monat

Sind beide Eltern Mitglieder im TSV,
sind die Kinder bis 18 Jahre beitragsfrei. Euro 10,00 / Monat

Sonderbeiträge werden von einigen Sparten erhoben. Auskunft darüber erhalten Sie von den jeweiligen Spartenleiterinnen oder -leitern.

Von den genannten Mitgliedsbeiträgen sind die Abteilungen Kanusport, Karate und Tennis ausgenommen. Auskünfte über die Mitgliedsbeiträge erteilen die jeweiligen Abteilungsleiter.

Aktuelle Informationen zum Ablauf des Trainings / Übungsstunden sowie Ferienregelungen erteilen die jeweiligen Trainerinnen oder Trainer.

Der Vorstand stellt sich vor:

<i>Vorsitzender:</i>	Herbert Weckerle	☎	0 62 58 / 5 11 56
<i>2. Vorsitzender:</i>	Ulf Linder	☎	0 62 58 / 26 00
<i>Schatzmeister:</i>	Norbert Müller	☎	0 62 58 / 28 78
<i>Geschäftsführerin:</i>	Sigrid Conradi	☎	0 62 58 / 90 25 78
<i>Pressewart:</i>	Dirk Haas	☎	0 62 58 / 90 22 15
<i>Sportwart:</i>	vakant	☎	
<i>Jugendwart:</i>	i.V. Marco Steininger	☎	0 62 58 / 55 91 76
<i>Stellvertreterin:</i>	vakant		
<i>Jugendsprecher:</i>	vakant		



Badminton

Spartenleiter: Marco Steininger Tel.: 0 62 58 / 55 91 76

Trainingszeiten:

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr Kreissporthalle Hobbyspieler

Basketball

Spartenleiter: Thomas Dullmaier Tel.: 0 62 58 / 46 18

Trainingszeiten:

Montag,	20.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren
Dienstag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	U20 Männlich
Mittwoch,	19.30 – 21.30 Uhr	Kreissporthalle	Damen
Donnerstag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	U20 Männlich
Freitag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Kindertraining
Freitag,	19.00 – 21.00 Uhr	Kreissporthalle	Herren
Freitag,	19.00 – 21.00 Uhr	Kreissporthalle	Damen

Trainingszeiten im Kraftraum der Kreissporthalle:

Montag,	17.00 - 18.30 Uhr
Mittwoch,	20.00 - 22.00 Uhr
Sonntag,	17.00 - 20.00 Uhr

Freizeitkicker

Trainingszeiten:

Sonntag, 10.00 - 12.15 Uhr Peter-Schöffers-Schule **Fußball**
Trainer: Klaus Sommerer Tel.: 06258 / 49 04

Freizeitsport

Spartenleiter: Hermann Metzger Tel.: 0 62 58 / 31 25

Trainingszeiten:

Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr, Kreissporthalle Erwachsene



Judo

Spartenleiterin: Anette Ludwig Tel. 0 62 58 / 3939
Organisatorische Leitung: Kirsten Sander Tel.: 06258 / 5 26 17

Trainingszeiten:

Montag	15.00 – 15.45 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 5 -6 Jahre
Montag	15.45 – 16.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 6-8 Jahre
Montag	16.30 – 17.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 8-9 Jahre
Montag	17.30 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 10-11 Jahre
Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 6 – 9 Jahre
Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle	12 – 17 Jahre Girls only
Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	12 – 17 Jahre Boys only
Dienstag	19.30 – 21.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene ab 18 Jahre
Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 9 - 11 Jahre
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle	9 – 16 Jahre Wettkampfr.
Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene ab 18 Jahre

Karate

Spartenleiterin: Sandra Geißelbrecht Tel.: 0177 / 7969849

Trainingszeiten:

Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 9 – 12 J Anf./Fortg.
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 6 – 10 J. Anfänger
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Kreissporthalle	Kinder 9 – 14 J. Fortgeschr.
Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Kreissporthalle	Jugendliche 12 – 17 J.
Donnerstag	21.00 - 21.45 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Sonntag	15.00– 15.45 Uhr	TSV-Geschäftsstelle	Kinder 9 – 11 J. Fortgeschr.
Sonntag	15.45 – 16.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Kinder Anf. 6 – 9 J.
Sonntag	16.30 – 17.30 Uhr	TSV Geschäftsstelle	Teenies Anf. + Fortg. 12-14
Sonntag	17.30 – 18.30 Uhr	TSV-Geschäftsstelle	Jugendl. Fortg. 14-17 J.
Sonntag	18.30 – 20.00 Uhr	TSV-Geschäftsstelle	Erwachsene

Lauftreff

Übungsleiter: Achim Jirele Tel.: 01 70 / 7 84 48 66

Trainingszeiten:

Samstag, 15.00 – 16.00 Uhr A 67 Gernsheimer Wald



Leichtathletik

Spartenleiter: vakant

Trainingszeiten:

Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz April – Okt.	Leistungsgruppe
Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Kreissporthalle Nov.- März	Kinder 8 – 12 Jahre
Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr	Sportplatz April – Okt.	Kinder 8 – 12 Jahre
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Kreissporthalle Nov. - März	Jugend 13 – 18 Jahre
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Sportplatz April – Okt.	Jugend 13 – 18 Jahre
Freitag,	17.00 – 19.00 Uhr	Kreissporthalle Nov. – März	Jugend 13 – 18 Jahre
Freitag,	17.00 – 19.00 Uhr	Sportplatz April – Okt.	Jugend 13 – 18 Jahre

Von April bis Oktober findet das Training auf dem Sportplatz des Gymnasiums Gernsheim statt

Trainer: Stephan Grode

Trainingszeiten im Kraftraum der Kreissporthalle:

Montag,	18.30 - 20.00 Uhr
Mittwoch,	18.30 - 20.00 Uhr
Freitag,	17.00 - 20.00 Uhr

Tischtennis

Spartenleiter: Oliver Weinmann Tel.: 0 62 58 / 10 96 50

Übungsleiter: Edwin Pleyer Tel.: 0 62 45 / 47 00

Trainingszeiten:

Montag,	17.00 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Montag,	19.30 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Mittwoch,	17.30 – 19.30 Uhr	Kreissporthalle	Schüler, Jugend, Anfänger
Mittwoch,	19.30 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Erwachsene
Samstag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb
Sonntag,	13.00 – 22.00 Uhr	Kreissporthalle	Spielbetrieb

Tanz

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)



Trainingszeiten:

Donnerstag, 19.30 – 20.15 Uhr TSV-Geschäftsstelle **AnfängerInnen**
Donnerstag, 20.15 – 21.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Fortgeschrittene**
Übungsleiterin: Elke Saltzer Tel. 0 62 58 / 41 02, Carmen Henninger Tel.: 06158 / 91 75 69

Moderner Tanz (Jazztanz)

Spartenleiterin: Elke Saltzer Tel. 0 62 58 / 41 02

Trainingszeiten:

Dienstag, 19.30 – 20.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Jazztanz Erwachsene**
Übungsleiterinnen: Elke Saltzer Tel.: 0 62 58 / 41 42, Christa Kuhn, Tel.: 0 62 58 / 45 21

Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Kinder-Jazztanz 8 – 11 J**
Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Kinder-Jazztanz 11 – 14 J**
Übungsleiterin: Elisabeth Hundemer Tel.: 0 62 58 / 90 32 03

Donnerstag 17.30– 18.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Modern Dance 14 – 17 J.**
Übungsleiterin: Sabrina Sumann Tel.: 0 62 58 / 2723

Walking + Nordic Walking

Übungsleiterin: Sigrid Conradi Tel.: 0 62 58 / 50 92 51

Trainingszeiten:

Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr TSV Geschäftsstelle
Freitag, 08.00 – 09.00 Uhr TSV Geschäftsstelle

Walking:

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Treffpunkt: TSV Geschäftsstelle
Übungsleiterin: Angelika Jokisch-Gallian Tel.: 06258 / 28 75

Abteilung Tennis Rot - Weiß

Abteilungsleiter: Dirk Haas Tel.: 0 62 58 / 90 22 15
Clubhaus Tel. 0 62 58 / 37 87

Jugendtraining: Irene und Oliver Göttlich Tel.: 0 62 58 / 29 52



Spielbetrieb täglich während der Sommermonate auf den Tennisplätzen der Tennisabteilung. Wintertraining in der Tennishalle, Konrad-Adenauer-Ring. Auskunft über Trainingszeiten und Veranstaltungen erfragen sie bitte beim Abteilungsvorstand.

Abteilung Kanusport

Abteilungsleiter: Andreas Fritze Tel.: 0176 40337564

Training Erwachsene: Andreas Fritze Tel.: 0176 40337564
Gerhard Trunk Tel.: 0 62 58 / 5 14 19

Weitere Informationen entnehmen sie bitte dem Jahresprogramm der Abteilung Kanusport unter www.kanusport-gernsheim.de

Trainingszeiten Sommer

Von April bis Oktober treffen wir uns in unserem Bootshaus am Rhein:

Mittwochs ab 18.00 Uhr

Training unter Anleitung eines erfahrenen und ausgebildeten Übungsleiters

Freitags ab 18.00 Uhr

Freies Training für unsere erfahrenen Kanuten

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich eingeladen an einem „Schnupper-Training“ teilzunehmen. (Bitte vorher telefonisch anmelden).

Kommt bitte 30 Minuten vorher und bringt Badekleidung und Schuhe mit, die auch nass werden dürfen (z.B. Leinenturnschuhe).

Training Winter

Von November bis März findet kein regelmäßiges Training statt

Sparte Fitness für Erwachsene

Spartenleiterin: Sigrid Conradi Tel.: 0 62 58 / 50 92 51

Trainingszeiten:

Montag 15.00 – 16.30 Uhr TSV Geschäftsstelle **Sport und Bewegung nach (Brust)-Krebs**
Tel.: 0 62 58 / 50 92 51

Übungsleiterin: Sigrid Conradi

Montag 18.00 – 19.00 Uhr TSV Geschäftsstelle **Pilates**
Übungsleiterin: Hiltrud Habermehl Tel.: 06258 4923

Montag, 20.00 – 21.00 Uhr TSV Geschäftsstelle **Callanetics**
Übungsleiterin: Angelika Jokisch-Gallian Tel.: 0 62 58 / 28 75



Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr Übungsleiterin:	TSV-Geschäftsstelle Lydia Gössl	Stuhlgymn.für Senioren Tel.: 0 62 58 / 48 48
Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr Mittwoch, 20.00 – 21.30 Uhr Übungsleiterin:	TSV-Geschäftsstelle TSV-Geschäftsstelle Petra Bork	Gymnastik f. Frauen 60+ Gymnastik f. Frauen 60+ Tel.: 0 62 58 / 5 28 71
Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr Übungsleiterin:	Schillerschule Beate Völkner	Konditionstraining Tel.: 0 62 58 / 90 53 92
Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr Übungsleiterin:	Schillerschule Sigrid Conradi	Fitness für alle Tel.: 0 62 58 / 50 92 51
Donnerstag, 08.30 – 10.00 Uhr Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr Übungsleiterin:	TSV Geschäftsstelle TSV-Geschäftsstelle Sigrid Conradi	Wir halten uns fit / Power Wir halten uns fit / Soft Tel.: 0 62 58 / 50 92 51
Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr Übungsleiterin:	Schillerschule Ulrike Vorhof	Bauch Beine Po Tel.: 0151 / 22794419
Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr Übungsleiterin:	Schillerschule Jutta Flachsel	Rückengymnastik Tel.: 0 62 45 / 77 79
Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr Übungsleiterin:	TSV-Geschäftsstelle Sigrid Conradi	Rückenfitness für Frauen und Männer
Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Freitag 10.00 – 11.00 Uhr Übungsleiterinnen:	Badensee (Mai – Okt.) TSV-Geschäftsstelle (ab Okt.) Sigrid Conradi / Birgit Linnemann-Friebe / Sigrid Conradi	Bodystyling
Sonntag 10.15 – 11.00 Uhr Sonntag 11.00 – 11.45 Uhr Übungsleiterin:	TSV-Geschäftsstelle TSV-Geschäftsstelle Beate Völkner	Step Pur Powerkraft Tel.: 0 62 58 / 90 53 92

Sparte Turnen für Kinder

Spartenleiterin: Petra Bork Tel.: 0 62 58 / 5 28 71

Trainingszeiten:

Montag, 15.00 – 16.30 Uhr
Übungsleiterin: Schillerschule
Beate Bonifer
Zuzana Kiefer **Turnen 2. und 3. Klasse**
Tel.: 0 62 58 / 5 12 02
Tel.: 0 62 58 / 90 37 94

Montag 16.30 – 17.30 Uhr Schillerschule **Vorschulturnen 5-6 Jahre**



Übungsleiterin: Beate Bonifer Tel.: 0 62 58 / 5 12 02
Zuzana Kiefer Tel.: 0 62 58 / 90 37 94

Montag; 17.30 – 18.30 Uhr Schillerschule **Eltern Kind Turnen 1–3J.**
Übungsleiterin: Silke Burger Tel.: 0 62 58 / 25 43

Dienstag, TSV-Geschäftsstelle **Turnen, Beweg. u. Singen**
09.15 – 10.15 Uhr 1 – 2 Jahre
10.30 – 11.30 Uhr 2 – 3 Jahre
Übungsleiterinnen: Petra Bork Tel.: 0 62 58 / 5 28 71
K. Ludwig / A. Achenbach

Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr Schillerschule Gruppe I **Turnmäuse ab 3 J.**
Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr Schillerschule Gruppe II
Übungsleiterin: Heike. Schulze-Wenzel Tel.: 0 62 58 / 90 23 94
Helfer Marie Sander

Donnerstag 14.30 – 15.30 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Tanzen Spielen Turnen**
Übungsleiterin: **Katharina Rohrbach** 4 – 6 Jahre
Tel.: 0 62 58 / 97 10 43

KURSANGEBOTE

*Informationen zum Kurs erhalten Sie bei der Übungsleitung
Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Evtl. fallen zusätzliche Gebühren für den Kurs an*

Mittwoch, 15.00 – 18.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Psychomotorik f. Kinder**
Freitag 13.00 – 18.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle ab 6 – 12 Jahre
Übungsleiterin: Silvia Gross Tel.: 0 62 58 / 33 85

Montag, 10.00 – 11.00 Uhr TSV-Geschäftsstelle **Yoga 50+**
Übungsleiterin: Waltraut Diehl Tel.:

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr TSV Geschäftsstelle **Step Aerobic**
Übungsleiterin: Beate Völkner Tel.: 0 62 58 / 900 53 92

TSV 1896 Gernsheim e.V.
Ringstrasse 20
64579 Gernsheim

www.tsv-gernsheim.de
info@tsv-gernsheim.de

Tel: 06258 / 902578
Fax: 06258 / 902579



Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr
Übungsleiterin:

TSV-Geschäftsstelle
Sigrid Conradi

Zirkeltraining
Tel.: 0 62 58 / 50 92 51

Donnerstag, 16.15 – 17.45 Uhr Schillerschule
Übungsleiterin:

Birgit Linneman-Friebe

M.O.B.I.L.I.S Light
Tel.: 06258 /29 82

